



ActiLife5™ Analysis Software

The ActiLife5 Analysis Software Suite

El software de análisis ActiLife5 es compatible con todos los monitores de investigación de actividad de ActiGraph y se usa para configurar los dispositivos para la recogida de datos y para descargar, ver y procesar los datos de actividad recogidos. Los datos de ActiLife5 pueden exportarse fácilmente como archivos CSV o convertidos a formato texto para su compatibilidad con otros programas de análisis (por ej. SPSS y SAS). El interfaz intuitivo y fácil de usar y la amplia gama de opciones de análisis de datos de ActiLife5 fueron diseñados para maximizar la eficiencia y efectividad de cualquier proyecto de investigación.



ActiLife5 Features:

Multiple Device Initialization

ActiLife5 tiene capacidad para inicializar simultáneamente hasta 127* monitores usando la misma configuración de recogida de datos.

High Speed, Multiple Device Downloads

ActiLife5 puede descargar un único dispositivo ActiGraph con la memoria llena en menos de 45** segundos. Se pueden descargar hasta 127* monitores ActiGraph simultáneamente.

Data Filtering

La característica de filtrado de datos permite al usuario filtrar múltiples conjuntos de datos a través de requerimientos de validación customizados en relación con la duración, periodos no-cero y valores de conteo mínimo y máximo. Los días individuales dentro del conjunto de datos o conjuntos de datos completos que no cumplen los criterios son identificados y pueden excluirse del tanteo.

Batch Data Scoring

La característica de tanteo de los datos de ActiLife5 se puede usar para procesar y comparar fácilmente múltiples conjuntos de datos. Hay disponibles las siguientes opciones de procesamiento de datos:

- **Gasto de Energía:** El gasto de energía es calculado usando el Teorema Trabajo Energía, la Ecuación Freedson o una ecuación combinación. Las Kcals se muestran para el conjunto de datos completos, por día, por hora y por época.
- **Distribución Punto de Corte:** Esta opción de procesamiento divide la proporción de tiempo dentro de cada grupo de datos

que se descuelga dentro de las diferentes categorías de intensidad. Se proporcionan puntos de corte para adultos por defecto y se pueden después ajustar por el usuario.

- **Detección Racha Actividad:** La opción de detección de racha permite a los usuarios definir los criterios de límites de racha y después detecta el nº y duración de dichas rachas en múltiples conjuntos de datos.
- **Gasto energético Ritmo Cardíaco (RC):** Para datos recogidos por el ActiTrainer y contiene información de ritmo cardíaco, esta opción calcula ADL RC, RC activo medio, gasto calórico medio activo y ratio de calibración.
- **Children's MET's:** Esta opción de tanteo de datos se usa para categorizar los niveles de intensidad de actividad en niños de entre 6 y 18 años. Son proporcionados los niveles MET por defecto y puede ajustarlos el usuario.

Graphing

ActiLife5 tiene una avanzada característica gráfica que permite al usuario hacer gráficos y apilar verticalmente los datos seleccionados para una simple comparación visual de los niveles y patrones de actividad. Los usuarios pueden resaltar y hacer zoom en las secciones del gráfico para ver el periodo seleccionado con más detalle.

Sleep Scoring

ActiLife5 tiene la capacidad de realizar resultados de datos recogidos durante episodios de sueño. Basado en la intensidad y duración del movimiento nocturno, ActiLife5 puede determinar exactamente el inicio del sueño, latencia del sueño, cantidad de sueño, número y duración de despertares y eficiencia del sueño.

*Limitaciones del ordenador pueden resultar en un conteo reducido del dispositivo

**Al usarlo junto al GT3X-plus ActiGraph