

## CONECTAR EL PM5 AL CINTURÓN DE RITMO CARDÍACO:

1. Ponte el cinturón de pecho de ritmo cardíaco y pulsa cualquier botón en el Monitor de Rendimiento (PM) para encenderlo.
2. En el Menú Principal, selecciona Más Opciones.
3. Selecciona "Conecta Ritmo Cardíaco". En 5-10 segundos, el PM5 mostrará una lista con información de cualquier cinturón que haya encontrado. Esta información puede incluir la marca y/o el modelo y/o un número de serie.
4. Selecciona el que corresponda con tu cinturón de pecho. (Si no estás seguro, comprueba el número de serie del cinturón que normalmente se encuentra en la parte interna del mismo.)
5. Selecciona "Confirmar".