

Materiales Necesarios	Vista General del Procedimiento
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empuñaduras y tapones</li> <li>• Destornillador plano</li> <li>• Destornillador de estrella de 6 puntas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quita el tapón de la empuñadura y la cuerda de la empuñadura</li> <li>• Inserta la cuerda en la empuñadura de repuesto</li> <li>• Une la cuerda de la empuñadura al tapón de la empuñadura y presiona para insertarlo dentro de la empuñadura</li> </ul>

## Procedimiento

**Nota:** Este procedimiento será más sencillo si hay cierta soltura en las cuerdas de la empuñadura durante el cambio.

1. Usando un destornillador plano, quita el tapón de la empuñadura.

Mira las fotos A y B.



A



B

2. Suelta la cuerda del tapón y de la empuñadura.

Mira las fotos C y D.



C



D

3. Inserta la cuerda en la empuñadura de recambio y empujla usando el destornillador de 6 puntas que venía en la bolsa de montaje del SkiErg. Ten en cuenta que las empuñaduras de recambio NO tienen líneas negras

Mira las fotos E y F.



E



F

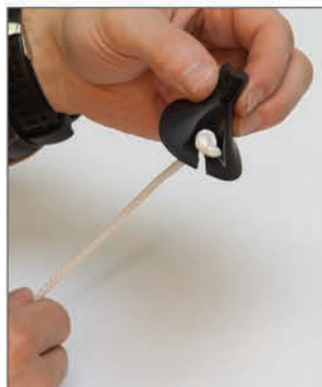
## Procedimiento

4. Posiciona el nudo de la cuerda de la empuñadura en el tapón y enróllalo tal y como se muestra en las fotos G y H.

**Nota:** la diferencia en el nuevo tapón de la empuñadura. Mira la foto I.

5. Instala el tapón en la parte inferior de la empuñadura y presiona para colocarlo en su lugar. El nuevo tapón estará bastante ajustado y necesitará que se presione firmemente para que se asiente totalmente. Mira las fotos J y K.

6. Repite el proceso con la otra empuñadura.



G



H



I



J



K